**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Час здоровья»**

**4 класс**

Данная программа создана на основе государственной рабочей программы по физической культуре для учащихся 4 классов (под редакцией В.И. Ляха), в соответствии с требованиями освоения основной образовательной программы начального общего образования с учётом особенностей образовательного учреждения, наличия материально-технического обеспечения, возможностей контингента учащихся.

**Цель программы:**создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами подвижных игр с элементами спортивных игр, через включение их в совместную деятельность.

**Задачи программы**:

- оздоровительная работа с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту;

- повышение мотивации учащихся для занятий спортом;

- укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности учащихся;

- формирование жизненно важных двигательных навыков и развитие физических возможностей детей;

- воспитание личности, способной к самостоятельной творческой деятельности;

- снятие психологического напряжения после умственной работы на уроках.

**Общая характеристика курса**

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включённый в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели с учетом специфики предмета.

В основе физического воспитания школьников лежит формирование гармонично развитой личности. Физическое воспитание направлено на формирование мотивации и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, в овладении основными видами физкультурно-спортивной деятельности, в разносторонней физической подготовленности занимающихся.

**Описание места в учебном плане:**

Программа составлена с учетом требований федерального компонента государственного образовательного стандарта и представлена, как вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся 4 классов.

Программа рассчитана на 34 учебных часа и предполагает 1 час в неделю, с целью проведения регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками.