

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Название меню | Примерное 10-ти дневное меню для учащихся 1-4 класса(70504) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 7 до 11 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с ОВЗ в организации - 3. Детей с Без особенностей в организации - 32. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 567.5 | 500 | 114% | 24 % |
| Калорийность, ккал. | 543.2 | 470-675.6 | 107% | 21% |
| Количество белков (г) | 24.68 | 15.4 | 160% | 32% |
| Количество жиров (г) | 16.24 | 15.8 | 103% | 21% |
| Количество углеводов (г) | 74.59 | 67 | 111% | 22% |
| Витамин С, мг | 19.11 | 12 | 159% | 32% |
| Витамин В1, мг | 0.27 | 0.24 | 113% | 23% |
| Витамин В2, мг | 0.28 | 0.28 | 100% | 20% |
| Витамин А, мкг рэ | 148.84 | 140 | 106% | 21% |
| Кальций, мг | 310.36 | 220 | 141% | 28% |
| Магний, мг | 121.63 | 50 | 243% | 49% |
| Железо, мг | 5.13 | 2.4 | 214% | 43% |
| Калий, мг | 795.15 | 220 | 361% | 72% |
| Йод, мкг | 73.42 | 20 | 367% | 73% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Селен, мкг | 18.86 | 6 | 314% | 63% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Соль (г) | 0.9 | 1 | 90% |
| Сахар (г) | 9.1 | 10 | 91% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 18.2%, 26.9%, и 54.9% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья",
разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для
"МБОУ "Приуральская СОШ"" 07.08.24.**