

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Приуральская средняя общеобразовательная школа
Кувандыкского городского округа Оренбургской области»



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.А.Жумагазина

П Л А Н

мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей

Цель: создание благоприятных условий, способствующих умению противостоять вредным привычкам; расширение представлений о правильном питании, ценности здоровья и бережного отношения к нему, посредством включения детей в разнообразные виды деятельности, формирующие новые полезные привычки, умения, навыки, воспитывающие готовность вести здоровый образ жизни и пропагандировать его в среде молодёжи и взрослых.

Задачи:

1. Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания.
2. Развитие форм организации здорового питания обучающихся всех возрастных и социальных групп
3. Развитие у детей интереса к деятельности по популяризации правильного питания и ценности здоровья.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационно-аналитическая работа			
1	Проведение совещаний «О порядке и состоянии организации питания школьников в 2024-2025 учебном году»	август	Директор школы
2	Осуществление контроля организации и качества питания родительской общественностью.	В течение года	Совет школы, родительский комитет
3	Осуществление контроля организации и качества питания бракеражной комиссией.	В течение года	Члены бракеражной комиссии
4	Осуществление контроля охвата учащихся горячим питанием	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, соцпедагог
2. Информационно-методическое просвещение			
1	Консультации для классных руководителей 1-11 классов по вопросам организации питания	В течение года	Соцпедагог

2	Размещение материалов на школьном сайте о принципах правильного питания, мероприятиях, направленных на формирование устойчивой мотивации здорового питания.	1 раз в четверть	Соцпедагог
3	Реализация программы «Разговор о правильном питании» 1-8 классы (в системе классных часов)	В течение года	Классные руководители
3. Информационно-аналитическая работа			
1	Анкетирование родителей по вопросам организации и удовлетворенностью школьного питания	Сентябрь, апрель	Социальный педагог
2	Анкетирование учащихся по вопросам организации и удовлетворенностью школьного питания	Сентябрь, апрель	Социальный педагог
3	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	1 раз в четверть	Социальный педагог
4. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся			
1	Реализация программы «Разговор о правильном питании» 1-8 классы (в системе классных часов)	В течение года	Классные руководители
2	Организация выставок литературы в библиотеке «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно».	В течение года	библиотекарь
3	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Огород»; - игра «Все, кто хочет быть здоров» - встреча с медицинским работником	февраль	Социальный педагог, классные руководители
5. Работа по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди родителей			
1	Проведение родительских собраний «Здоровье и правильное питание» (1-11 классы) с привлечением медицинского работника	Декабрь-январь	Классные руководители
2	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье», «Чтобы дети были здоровыми».	январь	Социальный педагог, классные руководители
3	Консультирование родителей по вопросам организации питания и пропаганде здорового питания школьников	В течение года	Социальный педагог